

Airofit PRO 2.0

Tüdőkapacitás tesztelés lépései

Felhasználói kiegészítő információk:

- Használat előtt, mindig kapcsolja be az elektromos egységet.**
- Az elektromos egység kapcsolója az in/out felírat irányába álljon.**
- A légzés nehezítő gombokat az in/out feliratokhoz kell beállítani.**
- Az applikáció mindig mutatja az aktuális feladathoz a beállítást.**

**Az Airofit PRO 2.0 légzéstréner eszköz egy nagyon pontos tüdőkapacitás mérést végez,
Az alábbi három lépésben:**

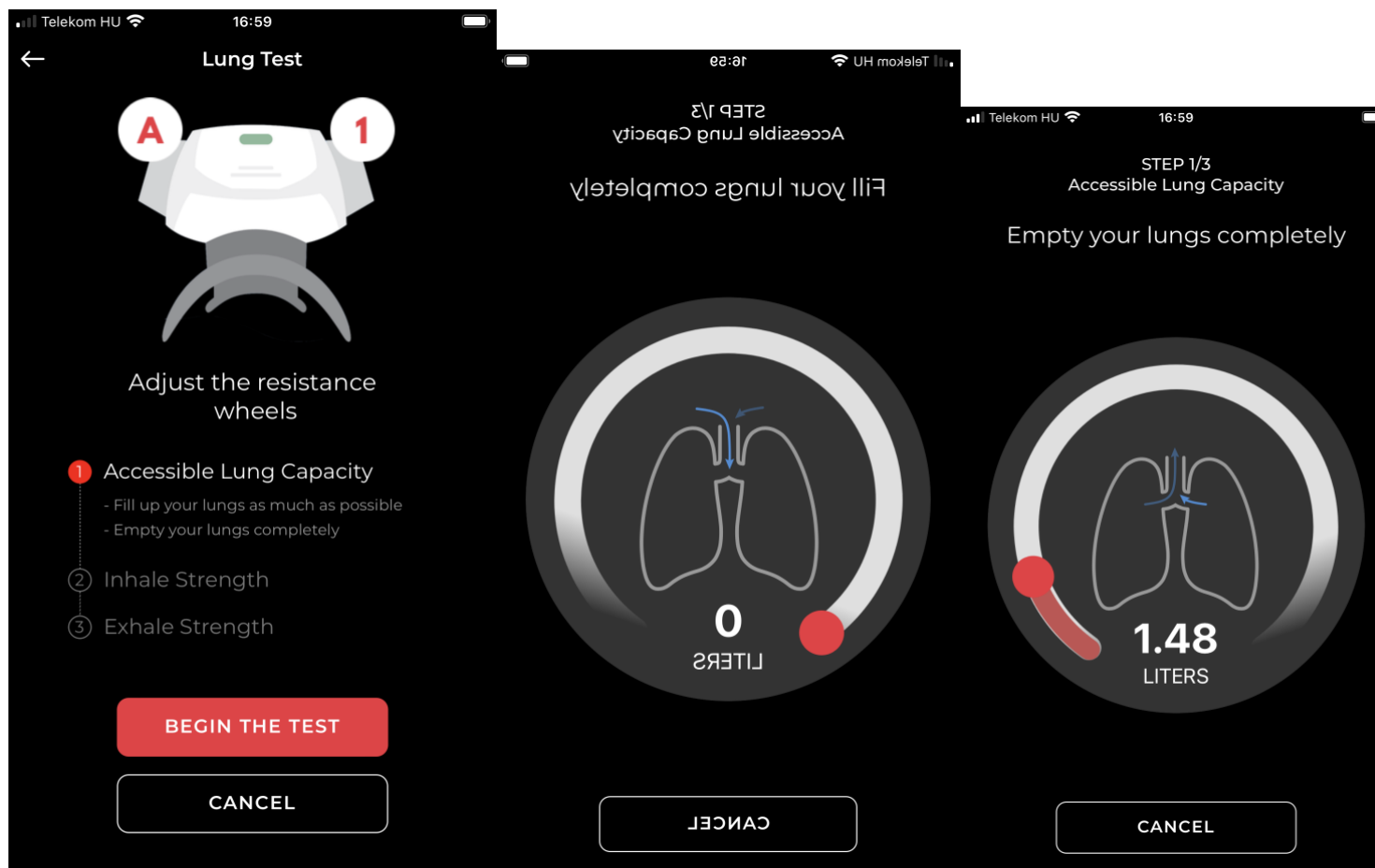
1.LÉPÉS: A tüdőkapacitás bemérése

-Állítsa be a tekerő gombokat az A - 1 állásba (Lásd lentebb!)

-Indítsa el a tesztelést (ELŐTESZT)

-Töltse meg teljesen a tüdejét (Vegyen egy hatalmas nagy levegőt)

-Ürítse ki teljesen a tüdejét (Fújja ki az össze levegőt!)



2.LÉPÉS: A belégzési erő bemérése

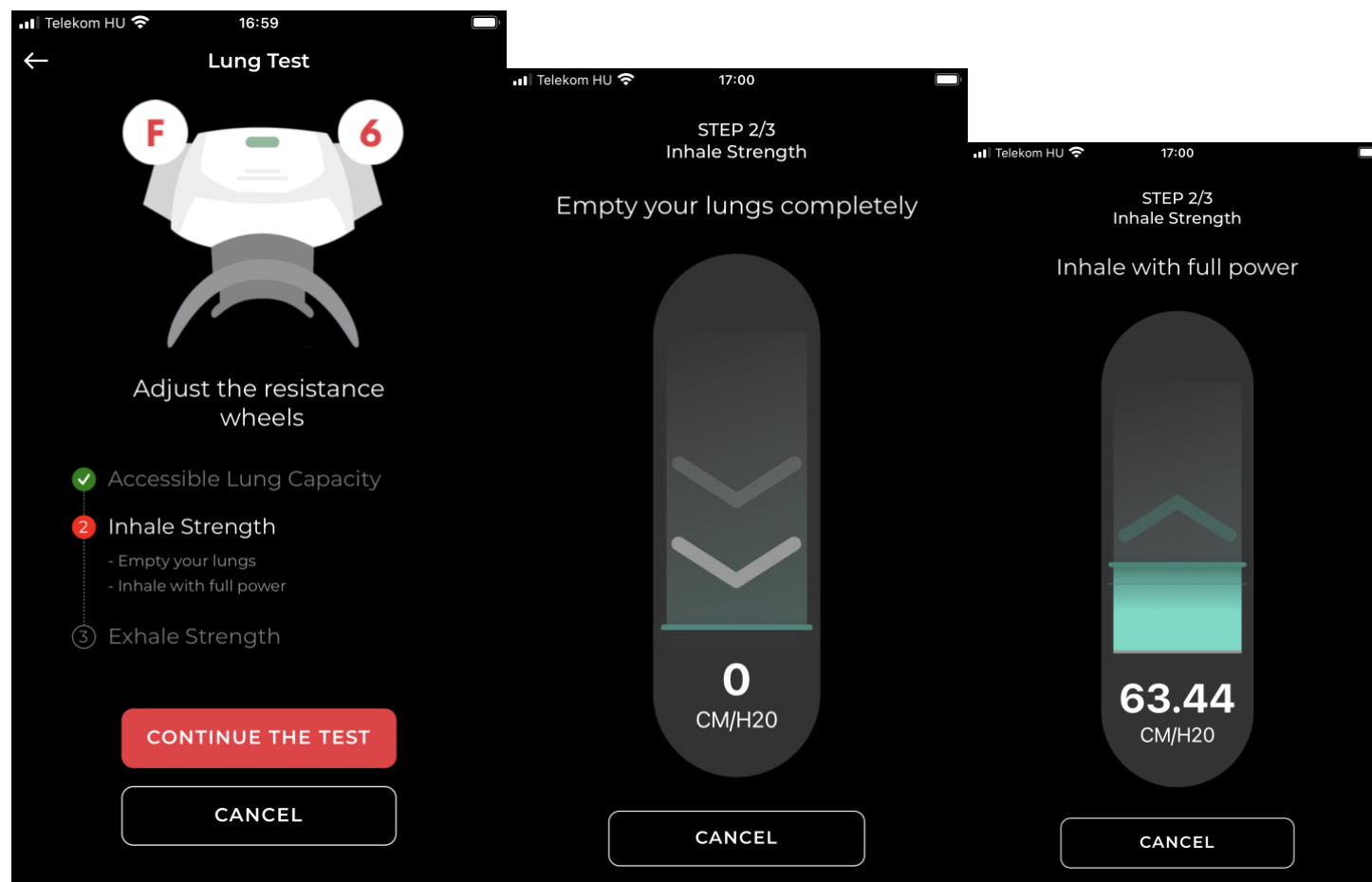
-Állítsa be a tekerő gombokat az F – 6 állásba (Lásd lentebb!)

-Indítsa el a tesztelést

-Vegyen egy nagy levegőt!

-Fújja ki az összes levegőt! (a nyíl lefelé mutat)

-Lélegezzen be erőteljes erővel! (a nyíl felfelé mutat)



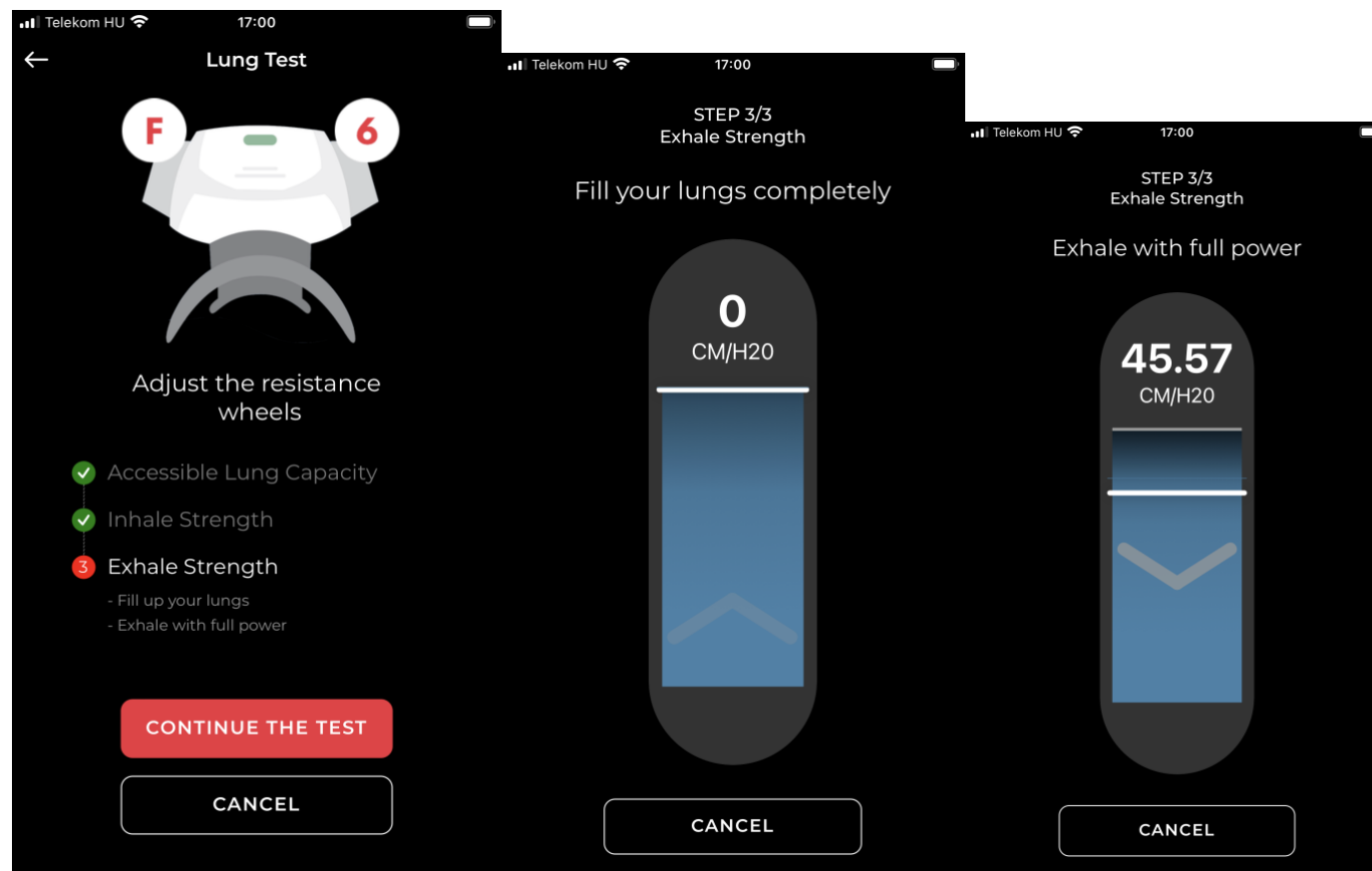
3.LÉPÉS: A kilégzési erő bemérése

-A tekerőgombok állása maradjon az F – 6 állásba (Lásd lentebb!)

-Fújja ki az összes levegőt!

-Lélegezzen be minél több levegőt! (a nyíl felfelé mutat)

-Fújja ki erőteljesen az összes levegőt! (a nyíl lefelé mutat)



A tüdőkapacitás teszt értékei:

- 1.Zárja be a teszt értékeit és kezdje el a napi légzési tornát. (A FINISH gomb megnyomásával.)
- 2.Vagy a REDO TEST gomb megnyomásával megismételheti a tesztelést.

